

大埔區 社區體育會手球訓練計劃

編號	上課日期	時間	堂數	地點	費用
H(A1)	23/6(三),25/6(五),30/6(三) 2/7(五),7/7(三),9/7(五), 14/7(三),21/7(三),28/7(三)	17:00~18:00	12	大埔頭遊樂場	\$280
H(B1)	4/8(三),11/8(三),18/8(三)	18:00~19:00			
H(A2)	25/8(三),3/9(五),10/9(五) 17/9(五),24/9(五),8/10(五)	17:00~18:00	12	大埔頭遊樂場	\$280
H(B2)	15/10(五),22/10(五),29/10(五) 5/11(五),12/11(五),19/11(五)	18:00~19:00			
H(C)	2/7, 7/7, 9/7 14/7,21/7,28/7 4,11,18,25/8 3,10,17,24/9	19:00~21:00 (2 hour)	-	大埔頭遊樂場	\$400

- 課程A：兒童及初學者課程 (對手球運動有興趣之人士，以兒童及初學者為主，男女皆可)
- 課程B：青少年或以上課程 (對手球運動有興趣之人士，以青少年或以上為主，男女皆可)
- 課程C：手球隊訓練課程 (共分四期，每三個月一期)(分男女子組訓練，參加比賽，優秀者可獲推薦為區隊或港隊訓練)

上課需知

1. 完成本會課程之學員，將獲發本會畢業證書乙張
2. 學員不應無故缺席，以免影響學習進度。
3. 上課時必須穿著合適之服裝及配備合適用具
4. 學員所繳學費及學額不得轉讓他人
5. 如有特別情況，本會保留更改原定課程之教練、上課時間及地點之權利
6. 學員需於上課前15分鐘到達場地集合，等候本會職員點名入場
7. 學員必須遵守場地規例，聽從導師指示，否則本會有權終止其上課之權利，學費將不予退回
8. 除黑色暴雨警告、八號颱風信號及其他特殊封場外，本會一概不設補課及退款
9. 本會保留上述之修改權利，而為無須另行通知
10. 參加者所提供的資料及身份證明文件號碼，只作報名、統計、日後聯絡及作日後退款等用途。所有個人資料，除獲主辦機構授權職員外，將不會提供予其他人士。
11. 游泳班之學員，需自備入場費
12. 主辦機構保留修改章程的權利，參加者不得異議。



暑期 訓練班



突破界限 • 挑戰自己

查詢熱線： 92863086 陳先生
67373100 本會



電話：6737 3100 傳真：2666 7350

電郵：info@captainsportsclub.net / cschandball@yahoo.com.hk

網址：www.captainsportsclub.net

郵政地址：香港粉嶺郵政局郵政信箱 685 號

初級羽毛球 九龍灣體育館 (KLB) 大埔區體育館 (TP)

B01	21/7/2009-20/8/2009	三,五	9:00~11:00	700
B02	20/7/2009-19/8/2009	二,四	9:00~11:00	700
B03	21/7/2009-20/8/2009	三,五	11:00~13:00	700
B04	20/7/2009-19/8/2009	二,四	11:00~13:00	700
B05	21/7/2009-20/8/2009	三,五	14:00~16:00	700
B06	20/7/2009-19/8/2009	二,四	14:00~16:00	700



參加者請在參加表格上填寫所撰地區的英文代號

粉嶺游泳訓練班

SFL01C	5/7~30/7(8堂)	一,五	16:00~17:00	600
SFL01D			17:00~18:00	600
SFL01E			19:00~20:00	600
SFL02C	8/7~31/7(8堂)	二,四	16:00~17:00	600
SFL02D			17:00~18:00	600
SFL02E			19:00~20:00	600
SFL03A	2/8~27/8(8堂)	一,五	9:00~10:00	600
SFL03B			10:00~11:00	600
SFL03C			16:00~17:00	600
SFL03D			17:00~18:00	600
SFL03E			19:00~20:00	600
SFL04A	5/8~28/8(8堂)	二,四	9:00~10:00	600
SFL04B			10:00~11:00	600
SFL04C			16:00~17:00	600
SFL04D			17:00~18:00	600
SFL04E			19:00~20:00	600



大埔游泳訓練班

STP01	6/7~22/7(8堂)	二四六	8:00~9:00	600	A
			9:00~10:00	600	B
STP02	27/7~12/8(8堂)		10:00~11:00	600	C
			16:00~17:00	600	D
STP03	14/8~31/8(8堂)		17:00~18:00	600	E
			19:30~20:30	600	F
STP04	7/7~30/7(8堂)	三,五	8:00~9:00	600	A
			9:00~10:00	600	B
STP05	4/8~27/8(8堂)		10:00~11:00	600	C
			16:00~17:00	600	D
			17:00~18:00	600	E
			19:30~20:30	600	F
游泳隊訓練		二四六	18:30~19:30	500	

報名表格

課程編號: 選擇一 _____ 選擇二 _____ 選擇三 _____

申請人資料

英文姓名: _____

中文姓名: _____

性別: 男/女 出生日期: _____ 日/ _____ 月/ _____ 年

住址: _____

電話: (住宅) _____ (手提) _____ (傳真) _____

電郵: _____

緊急聯絡人: _____ (先生 / 太太 / 小姐)

聯絡人電話: _____ 與學員關係: _____

責任聲明:

本人 _____ 的健康及體能良好, 無患上心臟病或其他疾病引致本人不能參與有關訓練及比賽, 本人如對貴會作出隱瞞, 而在訓練及比賽期間發生任何意外, 本人明白貴會無需就有關意外負上任何責任。若因健康或體能欠佳而引致活動期間發生任何意外, 主辦機構則無需負任何責任。

申請人簽署: _____ 日期: _____

(未滿18歲會員必須家長簽署)

報名及繳費方法:

1. 填妥報名表連同寫有"領航體育會"或"Captain sports club"抬頭之劃線支票, 寄香港粉嶺郵政局郵政信箱685號"領航體育會"收

2. 轉帳到恆生銀行296-268063-001"領航體育會", 把收據連同報名表寄回本會或傳真到26667350(請保存收據)

此欄本會專用

支票號碼: _____ 核准人: _____
日期: _____
備註: _____

回郵地址: _____

